

# 4ª Corrida e Caminhada SPAIC – Mundipharma “Que a asma não te pare”

## 1. ORGANIZAÇÃO

Numa organização conjunta entre a **Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica**, a **Câmara Municipal de Albufeira** e apoio técnico da **Associação de Atletismo do Algarve**, contando ainda com o apoio do Clube Desportivo Areias de São João, realiza-se no dia 12 de Outubro de 2019, a **4ª Corrida e Caminhada SPAIC – Mundipharma “Que a asma não te pare”**, com início agendado para as 8.30 horas, na Praia dos Salgados junto ao Hotel Salgados Palace, com a Corrida na distância de 10km e a Caminhada numa distância aproximada de 5km.

## 2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), individuais e/ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, famílias, dos escalões de **juniores, seniores e veteranos** (nascidos em 1999 e anteriores).

Podem ainda participar na caminhada de 5km todos os indivíduos com idade superior a 12 anos acompanhados pelos pais, ou com autorização dos mesmos.

## 3. LOCAL DA COMPETIÇÃO

A Corrida (competição de 10km) irá decorrer na Praia dos Salgados (Albufeira), com partida e chegada na Junto ao Hotel Salgados Palace, com 1 volta de 10km.

Percurso: Em anexo

## 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

### 4.1. Formalização

As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da AAALG em [www.crono.aalgarve.org](http://www.crono.aalgarve.org) com a seguinte taxa de inscrição:

#### Caminhada

Até ao dia **9 Outubro** – Gratuito

No dia **12 Outubro** (no secretariado da competição) – 5,00€

#### Corrida 10km

Até ao dia **9 Outubro** – 5,00€

No dia **12 Outubro** (no secretariado da competição) – 10,00€

**Nota:** A inscrição na caminhada e corrida é gratuita para todos os inscritos na 40ª Reunião Anual da SPAIC, mas de inscrição obrigatória, conforme regulamento.

## 5. DORSAIS/ KIT DE ATLETA

A organização fornece os dorsais que deverão ser levantados no **dia 12 de Outubro das 7h00 até às 8h00** no secretariado da competição localizado no Kids Club do Hotel Salgados Palace (Praia dos Salgados – Albufeira).

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

O Kit de atleta é composto pelo **dorsal e t-shirt técnica**.

## 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS/ ESCALÕES

| HORA   | ESCALÃO            | GENERO    | ANO               | DISTÂNCIA |
|--------|--------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 18h00  | JUNIORES           | FEMININO  | 2000/ 2001        | 10KM      |
|        | SENIORES           |           | 1999 e anteriores |           |
|        | VETERANOS I        |           | 35... 39 anos     |           |
|        | VETERANOS II       | E         | 40... 44 anos     |           |
|        | VETERANOS III      | MASCULINO | 45... 49 anos     |           |
|        | VETERANOS IV       |           | 50... 54 anos     |           |
|        | VETERANOS V        |           | + 55 anos         |           |
| 19h30m | ENTREGA DE PRÉMIOS |           |                   |           |

Nota: A idade dos Veteranos refere-se ao dia da prova.

## 7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais para os escalões e géneros (apresentados no quadro anterior), tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

## 9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão atribuídos **medalhas** aos **três primeiros classificados**, por escalão e género. Haverá **Troféus** para os três primeiros classificados da geral feminina e masculina.

## 10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo do Algarve realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo do Algarve, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 75€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. ACOMPANHAMENTO**

A assistência Médica será colocada à disposição na partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar a prova a (s) viatura (s) identificadas pela organização e da força de segurança (GNR).

## **13. DURAÇÃO**

Será encerrado o controlo de chegada às 10h00, pelo que a competição terá a duração máxima de 1h30.

## **14. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **15. ABASTECIMENTOS**

15.1 - Caminhada de 5km: Agua + Alimento sólido no final

15.2 - Corrida de 10km: água aos 5,8Km + água e alimento sólido no final

## **16. ACEITAÇÃO**

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação ou não aceitação das inscrições.

16.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## **17. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **18. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

A organização